



愛鄰社區誌

愛

陪伴

愛鄰社區服務協會成立於2002年，由聖經『愛你的鄰舍如同自己』的核心出發，從成立「生輔班」來陪伴特殊境遇家庭的孩子快樂成長，到立「銀髮樂齡俱樂部」關懷長者生活起居，實踐「幼有所養、少有所學、壯有所用、老有所顧」，為社區的溫暖與關懷盡心力。



Accompany with LOVE



2018
秋季號

電話：(04)2316-8063
傳真：(04)2312-2634
地址：台中市西屯區重慶路252號
電郵：buddy.love@msa.hinet.net
劃撥帳號：22559315
戶名：社團法人台中市愛鄰社區服務協會

愛 陪 伴

Accompany with LOVE

目錄

| | | |
|--------|-------|---------|
| 國小生輔班 | ~~~~~ | 1 ~ 3 |
| 國中生輔班 | ~~~~~ | 4 ~ 7 |
| 服務學習營 | ~~~~~ | 8 ~ 11 |
| 樂齡服務 | ~~~~~ | 12 ~ 15 |
| 好厝邊店家 | ~~~~~ | 16 ~ 18 |
| 愛心奉獻名單 | ~~~~~ | 19 |

編輯團隊 丁淑娟 江青樺 吳巧巧 李台明 洪珮菱 姚鈺珣 莊雅鈞 張本張
陳依馨 辜詠文 齊廣亞 黃秀月 賴丞彥 蔡麗君 謝易軒

國小生輔班

愛鄰協會生輔班一直以來幫助特殊境遇家庭的孩子，走過需要陪伴的15個年頭一直到今日，許多的志工陪伴孩子們走過無數個寒暑，其中有許多美好的經歷及收穫，以下透過志工的回饋，讓讀者更多地瞭解如何用愛陪伴國小生輔班。

姿樺

國防醫學院學生志工



一開始覺得來協會服務，就是幫孩子們上課和課後輔導，但是從這三個禮拜的走動陪伴和互動中，我發現原來孩子們給的回饋反而是更多的。我第一天還很緊張，怕孩子們不熱情，但因為小振一開始就很踴躍的跟我互動，讓我放心許多。

經過每一天的相處陪伴，我發現原來每一個孩子都有一個故事，讓我印象最深刻的是小婷在某一天早上很開心的跟我說「媽媽搬回來了耶！」，我才恍然大悟，因為前幾天我才以「媽媽」為例子來安慰她而已，讓我感到非常愧疚，學習更用心去同理。

很感謝協會給我們這個機會服務國小的孩子，雖然我的小队有時候真的會讓我氣到理智線差點斷掉，但事後他們的真誠道歉，都讓我氣不下去。雖然他們不算是乖的小孩，但他們可以聽隊輔的話及幫助我們時，都讓我有些微的成就感。希望明年也可以協助協會，更期待幾年沒見之後，孩子們有所成長！最後也謝謝丁丁、秀月及巧巧老師的包容和信任，讓我們可以從孩子身上學到東西及面對不同孩子的技巧，真是很有收穫的志工經驗！



彥均

國防醫學院學生志工



在這裡我所感受到的是，老師們無怨無悔地全天候與孩子們陪伴的大愛，配合著溫暖的環境，可以看見愛鄰協會的認真付出與社會責任。

跟孩子們相處，可以見到孩子們個性的表現相當直接，去瞭解每個孩子的故事後，我也能漸漸瞭解他們所需要的是什麼，該如何引導他們往正面的特質發展。

陪伴與授課的過程中，也能看到孩子們的反應與設計課程時的預想有所不同，特別是實驗課，孩子們熱情的討論風氣之旺盛，更是出乎我意料之外。對於實驗後面的原理，他們願意去學習，培養積極的學習動機。

最大的收穫是孩子們耿直的反應，讓我在服務過程中可以馬上調整方法，來符合他們的需要，同時配合一些說話的技巧，也見到他們截然不同的反應，很感謝協會能提供這次的機會，讓我們學習與服務。



俊佑

國防醫學院學生志工

記得當初在聯繫受服務單位時，屢屢遭到許多單位的拒絕，最後愛鄰的丞彥老師終於答應我們能至協會服務，心中對這個陌生的地方有了說不出的好感；在協會進行了三週的服務後，才瞭解那股好感竟是心中的無限溫暖。看著來自不同家庭，擁有不同成長背景的人們，放下生活中的瑣事，解開現實的桎梏，在這裡互相理解、互相幫助和共同成長，眾人的心意擰成一股繩，堅定地拉著社區與協會連結，我們在這裡所做的雖然不多，投入的也不比協會裡的其他工作人員深入，但是，我們都確切地感受到了這裡無私的愛與奉獻，這三個禮拜不只是在學習，更是一種生命境界的體悟。

雅馨團隊

冬夏令營膳食志工



我們愛在愛鄰煮午餐！

每當到了寒暑假，就是我們全家大大小小一起出動，為愛鄰生輔班國中的孩子們烹煮午餐的美好時光，很多人好奇，為何我們可以每年這樣煮？其實答案非常簡單：就是愛看到孩子們一碗接著一碗，把飯吃光光後，滿臉洋溢幸福的樣子。

午餐好吃的祕訣也只有一個，用煮給家人吃的標準來煮，保證每一餐都好吃，當然還要有變化絕不可餐餐相同。

在有限的經費中如何煮出營養、健康、美味多變化的午餐，菜便宜的時候當然沒問題，但遇到菜很貴時，就要集思廣益動動腦了；這成了我們每年寒暑假的大挑戰。

感謝上帝，因祂有訴說不盡的恩典，一路煮來有非常多的親友共襄盛舉，有一起來煮的、也有金錢的奉獻的，大家只希望給這群孩子滿滿的愛，甚願這份愛成為他們人生中美好的幫助。



偉聲

冬夏令營膳食志工
長輩關懷志工

每當我看到孩子們吃飯吃得津津有味，甚至連吃了好幾碗飯，那樣的喜樂及滿足，讓我在其中深深看到孩子們的需要，也更能體會到自己肩負的責任。

退休後，我立即投入到協會的志工行列，除了每周三的長輩關懷事工，也在協會舉辦的夏令營為孩子們烹煮膳食，每每從工作中的各種領受，都能感受到上帝的恩惠與慈愛。祈願自己在服務上能更多貢獻自己的力量。

國中生輔班設立至今已邁入第13個年頭，協會透過志工設計相關課程，並與學區內的學校連結，協助弱勢的國中生家庭，提供學生們課後的安置。其中有許多的志工陪伴這群青少年，有幾位更是從生輔班畢業的孩子，期盼透過志工的回饋分享，看見陪伴的力量及溫暖使生命成長。



喬安

生輔班畢業學生

曾經也在生輔班長大的我，對於志工的出現是很興奮而且很開心的，因為有問題可以找人問，也會有人陪伴。所以從前的我也很期待能成為生輔班的志工陪伴學生們，以回饋協會，剛好在我高中復學前的時間，我擔任了國小與國中生輔班的志工，雖然很辛苦也很累，但能有這個機會當志工，自己也很開心，一方面體會老師的辛苦，另一方面能回饋學弟妹，很開心能成為他們的幫助。

意文

生輔班畢業學生
現任志工老師



我在協會服務已有接近3年，在其中我看見生輔班為著許多家庭付出，曾經我也是那坐在位子上被服務的人，到如今我是成為給予幫助和陪伴的人。

我在大學讀的是數學系，未來也想朝數學老師的方向前進，我知道數學也常是許多孩子學習的罩門，因此在協會裡，我提供孩子數理方面的課業輔導，也鼓勵他們為自己的學習負責，除此之外，我也讓自己更多融入國中生的群體，成為他們能分享生活的朋友，透過與他們之間的交流，將好的品格帶進他們之中，也在他們遇到問題時，引導他們如何解決與面對，陪伴他們成長是我認為比學業更重要的事。

在協會中，我感受到每一個人都是特別的，彼此之間互相支持，付出自己所能給予的，即便不小心犯錯了，鼓起勇氣承擔錯誤是大家更看重的，這些年來，我學會如何鼓勵人、扶持人、接納人，更是知道陪伴所帶來的影響力遠超乎自己的想像，未來，我仍然會繼續做下去。



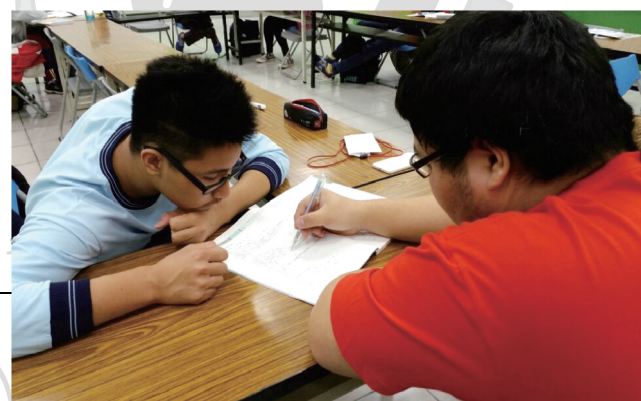
建昕

大學生志工



我每天上班完回到家就只會玩電腦，沒有目標地過著每一天，有一天，媽媽問我有沒有興趣去當志工，於是，我開始在協會服務。協會的幾位老師，他們都和藹可親地主動跟我打招呼，但是我很緊張，一直結巴不太敢講話，日子久了，跟他們關係越來越好，漸漸地也不會那麼緊張了。

生輔班有一個數學老師和志工，一開始我不知道該做些什麼，老師請國中生們來問我問題，也因為這樣，讓我跟孩子們更有互動，從陌生人變成他們的志工哥哥了。在教他們功課時，我學習有耐心，把他們當自己的弟弟妹妹在陪伴，陪伴他們的過程中，我十分的開心，也發現自己原來可以陪伴他人，讓我的生活可以更充實，更加建立自己的自信。



維安

教會青年志工

與其抱怨青少年品性不好，不如直接教導他們；我懷著這樣的想法加入到生輔班。一段時間後我發現，這些青少年其實很缺乏有人陪伴他們和教導他們品格。

在學校裡，老師教導課業，但比較少注重品格教育。生輔班在培養學生的品格時，也在提醒志工及老師們，青少年在進行品格教育時，也是在觀察老師，是否有堅持活出我所教導的品格，成為榜樣。

很感恩有這個機會去接觸、瞭解和陪伴他們，不只是成為他們的志工老師，也成為家人及朋友。透過這樣的機會，也提升我自己的不足和不成熟，訓練自己的耐心和愛心。看見我所陪伴的不只是這些學生，也使他們去影響週遭的同學和朋友，就覺得心頭暖暖的；雖然只有一點點，但可以感覺到世界有一點不一樣了！

秉毅

國防醫學院學生志工



在愛鄰社區服務協會服務三個禮拜，在其中獲得許多難能可貴的經驗，從寫企劃書到開始備課，最後來到協會和小朋友互動；我在當中學會了與團隊互相合作，並且與國中生互動。一開始要跟大家建立關係非常困難，要請大家做什麼事情也不容易，但好在小朋友們願意配合，使活動如期進行。

雖然過程中有許多差錯，我們也從中學習改過，避免重蹈覆轍。第一天真是個災難，原本安排當天為團康及自我介紹時間，但發現沒有事前評估人數，以至於場面太尷尬，所以自我介紹就早早結束，剩下的時間僅以播電影的方式進行；晚上利用時間檢討之後，狀況終於漸入佳境。協會中的小孩讓我學習很多；有些孩子們學習狀況不是很好，進一步瞭解後才發現他們家有些狀況。非常高興我們有這個機會來幫助需要幫助的孩子們，雖然我們能幫助的有限，但今後我們會努力回饋社會，抱持服務的精神幫助需要的人。



居寬

國防醫學院學生志工

這三個禮拜的服務，我負責幫忙國中生的課業輔導，其中協會溫暖及平靜的環境，讓我十分驚訝但也感受到一份力量；令我印象深刻的是，每一個學生的程度都不太相同，有時候都不知道該如何備課，但經過幾次的上課以及討論，讓我漸漸地抓到方向。

過程中陪伴一位孩子，名叫小翰，他程度非常不錯，可以跟他討論一些深入的觀念，讓他更多地學習，希望能激發他學習的動力及潛力。而陪伴其他程度較差的同學，需要更多的提點，費了我許多心力，但在過程中，培養了我的耐心，讓我學到如何陪伴人。

今年暑假的服務學習營已邁入第六屆服務學習營舉辦的初衷主要希望能夠延伸本協會對於社區關懷的觸角，深入地連結偏鄉地區資源，並吸引更多青少年一同加入，透過短期的營會，學習服務國小學員。迄今許多協會國中主輔班的青少年也都參與其中，服務他人。此次透過參與青少年的心得回饋，讓各位讀者更深入瞭解服務學習營對於青少年的改變及成果。



奕均

小隊輔

從這次服務學習營中，我學到許多的事情，也從夥伴身上知道陪伴及幫助他人，是多麼開心的一件事情，從營隊中每一天早上的小短文中，學習到不論多渺小的事情都可以幫助到他人。瞭解團隊是非常重要的「一個人可以走得很快，但一群人可以走得很遠」這是我印象最深刻的一句話，自己不是一個人走，回頭看看後面還有一群支持我、隨時幫助我及保護我的團隊。

這次參加營隊學習到最重要的是，如何去當一個很好的引導者，從一個什麼都不懂的人，慢慢學習，慢慢要注意團隊的狀況。沒有把握可以做得很好，但因為有人挺我，讓我可以好好的學習跟發揮。

翰璋



小隊輔



來到第一天的中午的時候我其實非常訝異，因為我是小隊輔，瞬間覺得壓力很大，因為我需要帶領兩個高三組員，一起帶小朋友活動，剛開始自我介紹後，現場都沒有甚麼人有回應，不知道該如何帶領團隊熱烈的討論。

幾天後，隊員們開始熱烈的討論，如何可以帶領小朋友更順利，大家互相配合並鼓勵對方，讓我覺得很開心。

我覺得這次當隊輔是最有挑戰性的部分，包括領導組員、開放自己及互相合作等，感謝這些隊員非常的願意幫助我。雖然我們有不足的地方，但我們會互補對方的漏洞。回到生活當中，我願意學習擺脫過去不足的部分，迎接新的自己可以幫助引導他人。

宥馨

行政組志工



感謝在服學營中，有人耐心地陪伴我成長！改變我原先的想法，讓我明白團隊之間不能只顧自己，要與人分工互助，雖然有些時候意見無法相同，但透過大家一起參與討論，對彼此包容和關心，替他人著想，遇到困難一起解決。

回到生活中，我願意應用在服學營中所學習到的，主動去關心幫助其他人，而不是漠不關心。去尊重他人，不隨便的謾罵他人，去看見人美好的特質，也包容接納他人的缺點。面對與他人不開心的狀況，也要努力去解決關係的問題。當我遇到困難也會尋求他人的幫助，跟別人一起走，因為我知道我不是十全十美。



紹恩

活動組組長

我在營隊當中學習如何可以帶好組員，以及如何跟各小隊溝通，還有，讓我可以認識更多的人。這次最大挑戰除了帶好活動組外，另一個挑戰是上台說話；我是一個很害羞的人，但這次我是組長，不得不開口，所以讓我更加的突破自己，很感謝身邊一起參加服學營的夥伴們，讓我變得很不一樣。我開始有自己的想法、更多表達自己的感受、也變得更認識自己。

以前覺得帶活動沒有什麼難處。實際自己帶過後，才知道原來要帶好一個活動，需要注意很多的細節；真的很不容易，也很不簡單，但透過服學營，我學習可以更多地去引導人、關心人及帶好活動，相信下次有上台機會時，我也不會害怕了。



瑜萱

小隊志工

服學營的剛開始，因為還不習慣，有許多的抱怨；經過第一天後，開始思想在服學營的目的，不就是將愛傳給當地的孩子？所以學習放下自己，同心合一地與他人合作，讓每個人都能有參與及成長的機會，而不是全部都自己做。和同伴一起走得遠，而不是一個人走得很快卻走不遠。學習互相鼓勵，給予扶持，在看似辛苦的環境中，與夥伴一起正向的面對。

透過服學營讓我學習跨越舒適圈服務其他人，將自己所有的分享出去，常常保有服務他人的熱情，去關心需要的人，將自己所擁有的與人分享。

一中

小隊志工

這是我第二次參加服務學習營，在這次營隊學到許多事情；即使中間出現的爭執，但我總是想著自己哪裡做得不好，隔天再改善不好的地方。

我第一次帶國小學童，以前都覺得帶小朋友很簡單，但是當我真正去接觸到小朋友的時候，才發現並不是我想像中的那麼簡單，在營隊中需要照顧他們心情起伏、身體狀況跟他們回家的方式，讓我學習如何去陪伴照顧人。

團隊需要互相扶持幫助才能完整，感謝夥伴總是在我需要幫助的時候陪伴我，在這次的營隊當中我也明白互相幫助這個道理，印象最深刻的是大家為了這個營隊的努力，讓我忘記自己的疲憊繼續地努力。回到生活當中我學會放下自己原有習慣，去看到別人需要。



樂活加油站是協會針對社區長輩關懷所規劃的活動，運作至今進入第七個年頭，服務團隊長期透過為社區當中的長輩們提供各項定期活動，來達到協會關懷社區的宗旨。讓社區的長輩能夠走入人群，從參與者變為志工，開始加入樂活加油站的服務當中。透過志工的回饋，讓大家能夠更了解樂齡服務帶來的改變。



素琴 開心做志工

長輩關懷志工



我是一個天生就很愛關心人，也可以說是很雞婆的人，只要看到別人難受困苦，我就會忍不住的去關心陪伴。

我在愛鄰協會主要的服務項目就是關懷訪視，目前訪視的個案中有一個家庭，因喪子之痛和種種因素而陷在低潮困境中，也拒絕外界的關心。當我獲知這樣的景況就越發激動想去關心她，就這樣不放棄的陪伴至今已迄六年。不但這個家庭走出傷痛，跟著媽媽改嫁目前已就讀大學的孫女也回來了。個案經常跟女兒提起我對她的好，陪伴她走出傷痛重新振作。因著她的肯定我也覺得倍受激勵！

萬事互相效力；並非當志工就絕對時時活力充沛，也有身體較軟弱不想出門的時候，但每每想起這些所關心的個案，就會被他們再次地鼓舞前進！開心做志工！我想這是我永遠的職志！

清發 越服務越年輕

長輩關懷志工



很多人到了七十多歲都覺得自己老了，沒什麼用了；退休後時間多了，卻事情少了，整天無所事事，但身體還稱得上硬朗，手腳健全。自從參加了愛鄰社區據點活動，看到社區中有老人不良於行，有孤苦無依的，在志工隊長的鼓勵下，我抱持一顆單純的心，參加老齡探訪隊，定期到醫院、安養中心或去家中陪伴並關懷需要的老人，雖然要付出時間與金錢，但我發現自己得到的超乎我想要的，絕對值得。

因為基督信仰，教導我要勞苦扶助軟弱的人，又說『施比受更為有福』，我參與志工後，感受到自己擁有許多，更加知足感恩，也學習付出愛來關心人，每次探訪唱歌給他們聽，為他們祝福時，就會看到老人家開心的笑容，自己也充滿喜樂。擔任志工一年來，無形中身體更加健康，心情喜樂平安，越發覺得自己越來越年輕，也因為給予我覺得幸福，珍惜上帝賜給我的每一天，成為老人的幫助與祝福。



梨花 老人是寶貝

長輩關懷志工

我從來不服老，雖然快八十歲了，我還可以開車接送社區長輩來協會參與活動、為他們準備點心、協助他們完成才藝作品、定期去探訪關懷，完全推翻大家對於八十歲老人刻板的印象。我是一個對自己有信心又喜歡幫助人的人，我能體會老人的無助、孤單、寂寞與病痛，因為我自己也曾經歷過老人的軟弱；所以我用感恩的心來疼惜、用同理心來關懷與陪伴。每一周我都期待擔任志工的日子，因為這已成為我生活的重心，家有一老如有一寶，老人是我們社會的寶貝，期待有更多人一起來關心、照顧他們，使長輩晚年能善終不孤單，因為我們都會老。

玉津 一顆願做的心

長輩關懷志工



感謝有這個機會可以參與愛鄰協會獨居長輩服務。雖然每次服務時間都短短一到兩個小時，但是這一年多的參與，讓我學習身為子女該有的許多責任。每次看見獨居長輩孤單無助的生活，都震撼了我的心，增添了我許多的不捨，更願意陪伴與耐心聽他們老舊的話題。我也因而更瞭解長輩內心的需要和想法，也更明白其實他們都有一樣的想法：不求兒女能賺許多錢，只求能在身邊多點陪伴。因此，我也漸漸地願意放下自我的想法，耐心聽媽媽的瑣碎老話，也更能同理她的情緒。奇妙的是，我們母女關係就這樣變得更親密，我更喜歡多陪伴她，多聽她聊些陳年往事，這麼大的改變是我自己無法想像的。

我在樂活加油站的服務裡，看見長輩在學習時，那專注又認真的精神，激勵了我無論做什麼事，都必須把該有的精神拿出來；也鼓勵我不要小看自己，更不要輕看長輩，他們的人生經歷是值得我們學習的。尤其是看見他們在活動中，那活潑可愛的模樣，讓我想起孩童時的天真，我就更喜歡與他們相處。

在每次醫院探訪的回程中，我常常感恩自己有個健康的身體，可以去做自己想做的事、去想去的地方以及吃想吃的東西，這些看似不起眼的事，卻是多麼幸福！因為這些使我明白，不要自認年輕就可以盡情揮霍生命，反倒要好好維護身體的健康、多陪伴家人和多利用時間幫助人。

在參與志工的服務中，不僅改變我的生命，也讓我更深體會『施比受更有福』，明白幫助人不需要等退休、等有錢，而是要有一顆願做的心，如此不但自己得著快樂，也能為很多人帶來快樂。

淑慧 活到老 學到老 衝到老

長輩關懷志工
舞蹈指導老師



感恩餐會長輩表演延續幾年下來，都是以舞蹈呈現活力青春；不諱言的是，在編舞當下，腦海中始終浮現幾位高齡長輩的身影，提醒我：這動作適合長者嗎？期盼在舉手投足間，能兼顧身子的平衡與關節的承受度，憑心而論倒像是做體適能活動，但『歡喜就好(台語)』，開心最重要，也不忍苛求動作精準、整齊劃一。

長輩們舞台上表演三分鐘，展現得亮麗、耀眼而自信，但整個隊伍上下舞台，無論相互扶持或是被攙扶著，前前後後都得花費五至十分鐘，並不以為忤。年復一年、愈挫愈勇，可以想見他們對這『舞台』的肯定與接納，並且用積極認真的態度參與這慈惠的活動。猶記得以前，我必須不斷地鼓舞他們，挑旺他們的信心，藉著這舞台盡情地揮灑熱情，舞出生命的精采。而他們也真的做到了，即使忘記動作，仍然灑脫自在地笑著。

如今我已無法靈活地轉圈圈跳圓舞曲，也能體會力不從心的無奈，反倒是我從長輩身上學習面對生命的態度，期許自己所過的日子是充實、從容且優雅的。在此仍要謝謝志工團隊熱情、齊心的擺上，也感謝大夥對我的體恤，有你們真好！

本張 拜訪店家甘苦談

長輩關懷志工
店家拜訪志工



愛心店家的刊登，從2011年3月份創刊號到今年2018年秋季號；不知不覺一路走來，我竟然默默地參與了將近八年。

一開始，我和一位夥伴沿著協會周圍，挨家挨戶掃街拜訪。讓每一期都有許多店家願意刊登開店的小故事，更願意敞開心讓我們志工拍照。日子久了，很多店家都明白協會在做些什麼；並捐款給協會，或是以行動支持參加一年一度的感恩餐會。每一筆捐款都要妥善保存，因為這都是滿滿的愛心和關懷。



咕咕霍夫

無糖、無油、無蛋、無奶讓身體負擔更少

咕咕霍夫麵包店在台中已經營21年，在老闆堅持無糖、無油、無蛋、無奶的理念下，以養生健康的食材及烹調方式，由師傅不斷的創新研發各種健康，符合大眾，負擔更少的麵包。這些年來不但沒有被食材風暴影響，更進一步利用天然的食材如蔓越莓來取代酵母，用日本胡麻油取代奶油，持續堅持用好的食材來製作麵包提供給老主顧們。



咕咕霍夫漢口店的店長一直是學校愛心媽媽、及課後輔導的志工，聽聞協會生活輔導班的服務，深受感動，因此持續不斷的贊助協會，為了讓這份愛心得以延續，成為我們極重要的幫助。

咕咕霍夫除了提供健康無香精的麵包外，也持續不斷的研發米麵包等創新的產品，歡迎大家一同品嚐。

我與
愛鄰



GUGELHUPF
咕咕霍夫

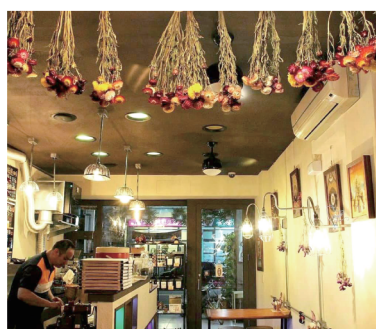
電話/訂購專線：04-23124798
地址：台中市漢口路二段130號（寧夏路口）
營業時間：中午12:00~晚上9:00
營業項目：蛋糕、麵包、西點
好康大放送：買四送一



麥意斯咖啡蔬食

堅持健康蔬食和自己烘焙的咖啡

一踏入麥意斯咖啡蔬食餐廳就被入口旁的烘豆機和貼滿牆的異國照片吸引，老闆年輕時參加國合會的計畫，在邦交國推廣台灣的農業技術，因緣際會下學會了許多異國料理。咖啡則是因為愛喝而踏入咖啡領域的不歸路，有別於許多咖啡店是挑選咖啡豆來販售，老闆堅持進口生豆在自家店面烘焙，確保每一杯咖啡的品質。



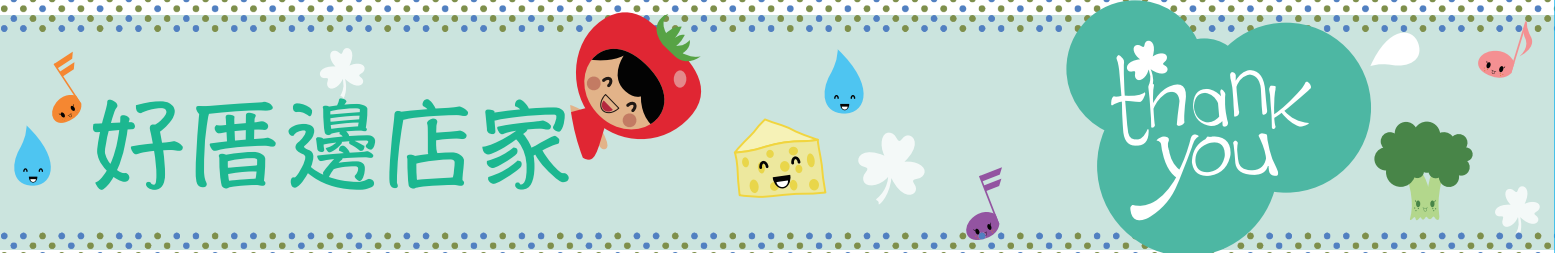
老闆夫妻在鄰居的介紹下開始接觸愛鄰社區協會生輔班，也被協會在課後照顧社區裏弱勢家庭的孩子們，陪伴並督促他們的課業這樣的服務所感動，因此從今年開始定期的提供協會課後點心。原因是許多的現代家庭為方便而時常是外食族，老闆堅持提供孩子們健康、自然的食材所製成的點心，為的是讓孩子們吃的更健康。

麥意斯咖啡蔬食除了提供健康的異國蔬食料理外，更有自家烘焙的咖啡，歡迎大家來這邊聚會一同品嚐。

我與
愛鄰

電話：04-23171327
地址：台中市西屯路二段97-11號
營業時間：早上7:30~晚上7:30
營業項目：自家烘焙咖啡、異國餐點、香草茶、養生黑豆茶
好康大放送：單筆消費滿500元打九折





少少fewfew綠食材

身體健康才是最好投資

因為注重家人的健康，認為應該多投資在身體健康上，以天然健康食材為主的少少綠色食材餐廳，在老闆用心挑選食材的產地來源及生產履歷，提供各類魚肉製品的半成品，回家稍加烹煮即可享用，搭配嘉義奮起湖茶區的茶葉，及天然健康的茶點，以少油、少鹽的烹調方式，讓許多重視孩子們健康的年輕夫妻以及追求養生的長輩們都一試成為主顧。



少少綠色食材餐廳老闆已經當志工20幾年，因緣際會下因瞭解了協會願意花時間及金錢照顧特殊境遇家庭的孩子而受感動，也因認同我們的理念，從去年開幕就持續不斷對協會奉獻，成為我們很大的幫助。

少少綠色食材餐廳除了一樓的座位外，地下室也有可供15至25人聚會的空間，可以多加利用唷。

我與鄰
愛

電話：04-2315-5127

地址：台中市重慶路248號（文華高中旁）

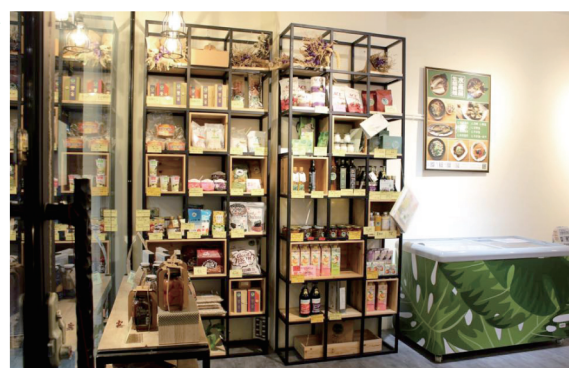
營業時間：平日/ 早上11:00~晚上8:30

假日/ 早上10:30~晚上8:30

營業項目：餐點、下午茶、生鮮食品、溯源食材

臉書搜尋：少少few few綠食材

好康大放送：全店商品滿1200元享專人送達服務



107年3~8月奉獻名單

- | | |
|------------------------------|----------------|
| 十懋實業(股)公司 | 活水小組 |
| 中華基督教救助協會 | 財團法人水源地文教基金會 |
| 北澤餐飲集團-曾建廷 | 祥和生命事業有限公司-周宗立 |
| 林莊綠食材(股)公司 | 鎮晶坊 |
| 丁振華 呂湘云 林香 張惠美 陳阿珠 黃秀月 鄭玲玲 | |
| 丁淑娟 李台明 林淑芬 張詠媚 陳柏凱 黃俐蓁 鄭淑瑛 | |
| 丁陳菊 李玉玫 林詩雨 張雅芳 陳純芝 黃郁婷 盧寶如 | |
| 方春紅 李羽廷 林樂恩 張維真 陳從 黃淑宜 賴昱臻 | |
| 王介辰 李宜靜 林靜芬 張德和 陳靖宜 黃翊綾 賴銘燦 | |
| 王郁雯 李建男 施邱蕉萍 張燕玲 陳翠卿 黃慧蓁 薛素蓮 | |
| 王殷盛 李彥儀 施阿錦 莊有生 陳瑩澤 楊榮吉 謝宗佑 | |
| 王碧珠 李麗珍 胡文元 莊浩洲 傅文宗 溫貴英 謝昀樺 | |
| 何芷羽 汪慧容 胡庶蓉 莊素春 彭春梅 詹芸芳 謝阜峻 | |
| 何淑玲 卓彩晴 范智雅 莊淑瑋 曾金蓮 詹詠富 謝嘉芬 | |
| 余小紅 周于芳 唐雲泉 許銘甫 曾智康 廖釋銘 簡綺瑩 | |
| 吳亞庭 周麗香 孫炳焱 郭秀青 游舒俞 劉娟娟 魏麗錠 | |
| 吳芷誼 林和昌 張妙璿 郭春妮 黃文信 劉靜 羅慶年 | |
| 吳榮坤 林和緯 張若帆 郭雅端 黃氏蓓 蔡和叡 蘇志仁 | |
| 呂惠芬 林怡秀 張啓忠 陳依馨 黃伊璐 蔡金菲 | |

