



愛鄰社區服務協會成立於2002年，由聖經『愛你的鄰舍如同自己』的核心出發，從成立「生輔班」來陪伴特殊境遇家庭的孩子快樂成長，到成立「銀髮樂齡俱樂部」關懷長者生活起居，實踐「幼有所長、少有所學、老有所顧」為社區的溫暖與關懷盡心力。

愛鄰社區誌  
LOVE BRAVELY

2019  
秋季號

# 勇敢愛



愛  
/ 陪伴  
/ 分享



# 目錄 Contents

2019  
秋季號



- 02 | 國小生輔班
- 04 | 國中生輔班
- 06 | 得勝者志工分享
- 08 | 愛鄰社區照顧關懷據點
- 10 | 2019感恩餐會邀約
- 11 | 愛心奉獻名單
- 12 | 好厝邊店家

勇敢愛  
編輯團隊

丁淑娟	江青樺	吳巧巧	李台明	蔡麗君
姚鈺珣	陳依馨	黃秀月	莊雅鈞	賴丞彥
張本張	蕭惠蘭	周閔惠	林岳毅	



## 國小生輔班



國小生輔班長期以來陪伴許多的兒童進入到青少年，有許多的畢業生會升上國中生輔班，但對老師們來說，是既開心又不捨的時刻，開心的是孩子們邁向成熟的道路，並且留在國中生輔班繼續培養健康的品格。但也不捨多年的陪伴，期待他們能在人生的道路中不斷成長，

有一天成為人的祝福，勇敢愛身旁每一個人，讓我們一起來看看國小生輔班畢業生對於協會及老師們的感謝：

### 張燕蓁

感謝協會多年來的照料，這六年來充滿歡笑及淚水，有時會有些不如意，不過在協會中有一群人陪伴在我的左右，讓我學會了與人相處，增進人際關係，學到很多品格，教會我人生的意義。祝福生輔班未來可以幫助更多需要的人！



### 江忻恩

我從二年級就進來生輔班這個大家庭裡，如今就要畢業了，俗話說光陰似箭，在這五年的歡樂童年裡，感謝老師用心地教導我們功課；也謝謝同學們一路走來的陪伴，我覺得生輔班真的是一個放學後的好去處，家長不用擔心孩子亂跑或學壞，在這裡有老師的教導，讓我們能把功課寫完，更別提每天都有豐盛的點心，營養又好吃！雖然有時會因為自己犯下的錯誤而被老師提醒，但我相信這都是為了我好。最後我想謝謝協會的生輔班陪伴我度過這五年，希望自己上國中後能有好的表現，也祝福學弟妹們未來能有好的學習和收穫！



### 蘇容可

我即將要畢業了，國小的六年也到了尾聲，回想在這六年裡，不論是爸爸媽媽、同學、老師，還是許多我不認識的人，都不斷地給我幫助和愛。記得我在國小一年級時就來到生輔班，放學後就來這裡寫作業，只要有不懂的都可以問老師；老師還擔心我們會肚子餓，每天都準備好多點心給我們，老師對我們無私地奉獻，令我非常的感恩。還有一些叔叔阿姨會捐贈東西給我們，這些都是我們白白得來的恩典，希望我以後也能像他們一樣，用自己的能力來幫助更多人。謝謝六年來協會一直以來的幫助，讓我能親眼見證這世界的溫暖和愛。





## 國中生輔班

鳳凰花開的季節，生輔班也迎來畢業的季節，生輔班陪伴這群孩子，無數個寒暑，如今他們畢業迎向新的人生階段，特別邀請到兩位今年畢業生分享在生輔班的感謝，以及如何在未來的人生勇敢去愛。



楊翰璋



大家好，我是楊翰璋，我想分享這幾年來，在生輔班的歷程。小學二年級時，學校老師推薦我來協會讀書，在這幾年當中，我想要感謝很多人。首先是丁丁老師和秀月老師，她們在我國小五六年級期間，非常的照顧我和協會的國小生們，不會的問題她們都能為我解答，在教導的過程中也很有耐心。再來是在我國中時期遇到的大彥哥和意文姐。他們教導我許多的品格及面對事物的態度，其中讓我印象深刻的是在感恩餐會的見證前，那時我很害怕在好幾百人面前分享自己的見證，但他們一直不斷的鼓勵我，為我禱告，禱告我可以勇敢的分享，最終，順利的面對現場幾百人講出見證，講完的那瞬間，我感到如釋重負及開心，原來自己可以勇敢的在台上分享自己的見證，十分的感謝他們的教導及陪伴。因此，現在即使畢業了還是很常回來協會，探望那些耐心陪伴我的老師們，跟他們聊天談心，分享最近景況及困難。很感謝協會的老師們在我生命中的陪伴，在這裡學到如何去幫助別人，並且鼓勵別人，也希望鼓勵協會的學弟學妹們，都可以明白來到協會中是一件很棒的事情。



李純羽



大家好，我是李純羽，國小的時候有來協會一段時間，但因為家裡的原因就沒再來協會了，後來因為要準備會考了，在家裡沒辦法好好認真讀書，媽媽提議我是否再來協會讀書？於是再次回到協會的生輔班念書，剛來協會的時候，我不知道該怎麼融入他們，當我不知如何是好時，感謝大彥哥帶我們玩了一個破冰遊戲讓我和大家可以更認識彼此，也感謝班上的老師及同學非常接納我，讓我很快地就融入大家並且喜歡來到協會。



在我國一國二時，我的成績一直都是班上算最差的，但在國三時因為我一直被大彥哥要求一定要讀書和練習考卷，在剛開始時，心裡覺得為什麼要一直練習考卷，來生輔班不是來這裡讀書和寫功課嗎？但我在之後的段考裡我發現我成績進步了很多，班上同學一直問我說我的成績怎麼進步了這麼多？是受到什麼刺激嗎？原來這都是平常在生輔班的練習及複習的成果。來到生輔班我認識到很多不同年齡不同個性的人，讓我學習到怎麼跟他們相處。在這裡讓我印象最深刻的事，第一次在生輔班過生日，有這麼多我還不太認識的同學幫我慶生，真的覺得很開心又很溫暖。現在我還是會來協會幫忙，因為覺得這裡的人讓我覺得被關心及溫暖，也給我許多的幫助，我也想要成為回饋別人的人。





## 得勝者志工分享

勇敢愛 活出愛 -  
得勝者課堂中生命悸動

得勝者志工周閱惠

得勝者課程是協會在中山國中及大仁國小所舉辦的品格課程，透過課程陪伴青少年的生命，教導他們正確的品格以度過人生當中許多的困難，以下是志工閱惠老師分享如何在得勝者課程當中，勇敢陪伴青少年，讓青少年用愛活出新生命。

「惠子老師每次都好期待妳的課」、「好喜歡惠子老師的活動，不僅好玩還很有意義」、「得勝課程內容和一般課程都不一樣耶！很生活化」，每次上完課程後看到同學們心得回應真是滿滿感動及開心。

加入得勝者輔導老師行列，是我心中的夢想，所以離開職場之後，我就帶著開心及熱誠加入得勝者老師行列，從過去和一群高中生打交道，到現在和國中生及國小生磨合，真的是另一個人生挑戰的開始；尤其現在國中小生接收資訊太多元化，他們腦袋資訊更新程度往往是我們望塵莫及的。如果再沿用舊有思維去和他們談話甚至交心，往往是大打折扣的。他們就會認為你又再高談闊論了！所以真的感謝上帝的恩典讓我可以透過這些課程的分享，讓他們能用各式各樣、天馬行空的發問，也像枱檯般的分享聊天如：為何要補習？為何時間不夠用都睡不飽！上得勝者課就會得勝嗎？！等話語分享著！謝謝這些孩子願意透過這樣的模式分享讓我了解他們的想法。孩子也因課程互動中有了更多火花及想法，有時我還會從一些小孩子口中甚至心得回應中，看到他們因課程成長及改變時，內心真的是很感動及悸動。



我記得有一位國小女生，剛開始作業心得回應總是陰暗、負面的，可是透過我每一次回應，讓她慢慢卸下心防，有一次在心得上寫著自己上課中教過的話：「上帝創造了我，在這個世界上，我就是獨一無二的。因為這樣，就有存在這個世上的價值。」她說因課程內容真的讓自己想法有些改變了，所以心得回應不再是灰暗而是充滿陽光及正能量。真的是激勵了我！倘若我能因這課程，改變了一個孩子，或影響孩子們向上，我知道這都是「因為上帝的愛」。

生命建造是一個極細緻又浩大的工程，豈是我們這身為他生命過客的人所能做成的呢？可是他們卻有一種領受，就是有人關心他；在乎他。很開心在他們的成長過程中除家庭、學校外我們可以參與有份，相信我們所做的一點都不枉然的。

最後用我很喜歡「海星的故事」和大家分享，故事中小男孩為了救海灘上的海星，不斷將海星丟回海上，人們當然能了解這種情形，有人仍舊感到疑問說：可是海灘上有成千上萬的海星，而你不可能把他們全丟回海裡啊！他們有如天上的繁星，更何況在這麼長的海岸線，這樣的情形很多，你這樣做並不能改變什麼，還是省省吧！小男孩微笑著，沒有理他，仍然彎下腰再度拾起另一隻海星。當他用力的把海星丟進海中的時候 大聲的對人們說：看，這隻海星的命運改變了。說完就繼續彎腰撿起另一顆海星拋進大海，說：看，這隻海星的命運又不一樣了！人們被深深的感動了，也開始撿起海星一顆兩顆三顆就這樣拋進大海。所以讓我們繼續「用生命去影響生命吧」。



## 愛鄰社區 照顧關懷據點



愛鄰協會成立社區關懷據點，關心社區中的長輩，邀請長輩來到協會進行健康促進活動外，協會的探訪志工隊，穿梭在大街小巷當中，去到獨居及行動不便的長輩家裡，甚至去到醫院關心住院的長輩們，有些長輩因病情的狀況，需要長住在醫院進行治療，探訪團隊還會跟長輩轉院，去到不同的醫院鍥而不捨，跟隨到底的陪伴長輩，為要跟長輩唱一首日文的童謠或是一首帶有盼望的詩歌，將歡樂及盼望帶到長輩的生活中，也帶他們回顧過去的生命歷程，重新檢視突破生命困境的經驗。而回顧生命歷程的目的是，幫助長輩怎麼把過去勝過困境的力量，帶到現在，甚至展望未來，讓長輩現在也可有盼望跟力量面對現在及未來的困境。



但在過程中也遇到許多的困難與沮喪，長輩們常常處在負面的情緒當中，很難改變，探訪團隊只能常常在探訪中找到長輩們的亮點，不斷的鼓勵他們；與長輩們的家人建立關係，鼓勵肯定家屬照顧長輩的辛勞，在實際的行動及心理支持他們，讓家人更有力量，在陪伴長輩的生活當中，一起努力讓長輩走出負面，再次迎向精彩。在過去的一年中，愛鄰協會所關心的長輩中，有十位長輩走到人生的盡頭，都讓探訪團隊非常的不捨及傷痛，但即使如此還是沒有停下腳步，依然持之以恆的在陪伴長輩。而什麼力量支持探訪團隊，如此堅持的去探訪長輩呢？



探訪團隊分享到，曾經過去有人說過「長輩的終點是死亡，陪伴就好」但這是非常消極的看法，團隊有一個看見跟精神就是，怎麼把握長輩有限的生命，能夠很精彩的過活，在生命及身體痛苦外，也看見盼望。另外，在探訪過程中看見長輩對於有人關心他們，是非常開心又期待的，每一天都在期待著探訪團隊來到的那天，所以探訪團隊總有個精神，就是不能跟這群長輩們失約，不忍看到他們失望的眼神。另外探訪團隊在一次次的陪伴過程中，發現長輩們的臉色跟神情，漸漸好轉有好氣色跟愉悅的神情時，都一再的激勵他們繼續往前，勇敢去愛可愛的長輩們。



如今協會除了探訪志工外，也期盼有更多的人能投入電話問安志工的行列，透過電話問安，可以讓長輩的關心更即時，許多長輩沒有人與他們交談，十分的孤單，甚至有些長輩與詐騙集團聊了非常久的時間，最後受騙。期待更多的人能夠用愛，真實的陪伴長輩，讓他們孤單的心靈感受到愛的溫暖，邀請大家一起用電話問安，一起勇敢愛。



## 2019感恩餐會邀約

### 2019「勇敢愛」感恩餐會

一年一度的愛鄰感恩餐會將在10月19日舉行，歷經台灣921地震後，愛鄰因看見社區中的需要而成立愛鄰協會，迄今將邁進第20年的日子，我們陪伴了無數個家庭歡笑、流淚、成長。誠如今年的主題「勇敢愛」，是一個主動給予的涵義，我們期盼在新的日子中，不論任何處境，繼續堅持及陪伴社區中的每一個家庭，不畏困難，勇敢分享，勇敢給予愛。

過去這些年來，感謝有您的支持，讓我們的服務能夠不間斷，且持續穩定地扎根在更多家庭中，不論是國中小生輔班的孩子，亦或是社區中的樂齡長輩們，看見在他們臉上的笑顏以及生命中的轉變，即使一年一年的經費負擔越來越高，我們仍會繼續堅持勇敢愛。

每一年的感恩餐會，不只是社區的盛宴，更是協會將愛散播出去的美好時機，我們期盼更多的舊雨新知一同來慶賀，感恩過去所經歷的點滴，見證孩子及長輩們的成長與喜樂，並一同展望未來，邀請您今年和我們一起勇敢愛！



**日期** | 2019年10月19日(六)

**時間** | 下午6:00準時開始

**地點** | 新天地崇德旗艦店B1紅璽廳  
台中市北屯區崇德五路345號

**餐券** | 1500元乙張 (學生800元乙張)

**聯絡方式** | 04-23126966

**主辦單位** | 社團法人台中市愛鄰社區服務協會

**協辦單位** | 台中重慶教會



認購餐券請洽\_莊小姐(04-23126966)

## 愛心奉獻名單 108年3-6月

- ♥ 十茂木業(股)公司
- ♥ 朵朵服飾
- ♥ 大鑫電器行
- ♥ 南山人壽雙全通訊處
- ♥ 中華基督教救助協會
- ♥ 活水小組
- ♥ 天利食堂台中JMALL店
- ♥ 財團法人保力達公益慈善基金會
- ♥ 台中聖賢堂信者
- ♥ 得億眼鏡有限公司
- ♥ 正旭精密工業有限公司

- |      |     |     |     |     |     |     |
|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 丁振華  | 李台明 | 金瑞昌 | 許俊成 | 曾滌儀 | 劉月娥 | 謝慶良 |
| 丁淑娟  | 李玉玫 | 哈梵達 | 郭曉盈 | 游美雲 | 劉玉津 | 謝慶寶 |
| 丁陳菊  | 李麗珍 | 姚和珍 | 陳佳馨 | 黃秀月 | 劉秋霞 | 魏顯鉉 |
| 方春紅  | 汪慧容 | 姚添進 | 陳依馨 | 黃俐蓁 | 劉娟娟 | 羅世勇 |
| 牛裕容  | 沈鶴桐 | 洪子強 | 陳玟米 | 黃昭雪 | 潘明新 |     |
| 王介辰  | 周宗立 | 洪偉聲 | 陳佩彤 | 黃珊妮 | 蔡玉華 |     |
| 王育琪  | 林和昌 | 胡文元 | 陳美玉 | 黃菊香 | 蔡芷涵 |     |
| 王精皓  | 林金珠 | 徐王芳 | 陳美如 | 黃靚芬 | 蔡金菲 |     |
| 何淑玲  | 林建仁 | 張本張 | 陳純芝 | 楊博堯 | 蔡青芳 |     |
| 吳玉里  | 林春貞 | 張光錦 | 陳素琴 | 葉秋明 | 蔡淑貞 |     |
| 吳杏羽  | 林美玲 | 張根榮 | 陳毓生 | 葉彩鳳 | 蔡鴻文 |     |
| 吳坤益  | 林香  | 張張  | 陳燕昌 | 董淑雅 | 蕭秋蓉 |     |
| 吳芷誼  | 林淑慧 | 張清發 | 陳錦屏 | 詹清林 | 蕭素貞 |     |
| 吳淑慧  | 林慧玲 | 張善芬 | 陳麗娟 | 鄒欣祥 | 賴銘燦 |     |
| 吳慧萍  | 林璟惠 | 張惠美 | 陳顯章 | 廖清德 | 賴麗香 |     |
| 呂育英  | 林顯明 | 張瑞勉 | 傅薪慧 | 廖媚慧 | 薛素蓮 |     |
| 李王碧珠 | 邱維安 | 張慧美 | 彭春梅 | 廖瓊玉 | 謝相如 |     |



## 好厝邊店家



店名：大麥角包子 / 饅頭

TEL：04-23160986

FAX：04-23160985

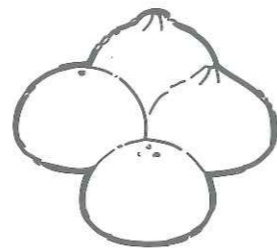
E-mail：cafats100@yahoo.com.tw

地址：台中市西屯區大安街9號(門前)

營業時間：星期一~星期六 / 15:30~18:30

營業項目：

原味饅頭、芋頭饅頭、黑糖饅頭、五穀饅頭、鮮奶饅頭、  
桂圓饅頭、可可饅頭、起司饅頭、堅果饅頭、蔓越莓饅頭



店名：必勝客 / 台中青海店

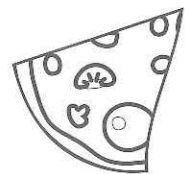
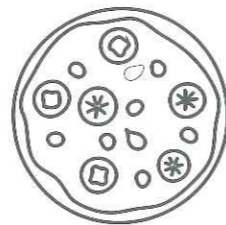
TEL：04-23126177

地址：407台中市西屯區青海路一段113號

營業時間：每日 11:00~23:00

營業項目：

Pizza、各式點心、飲料



店名：天利食堂

傳承八十年的好味道

營業時間：每日 11:00~21:30

營業項目：

絹豆腐鍋、丼飯、烤咖哩、細拉麵、定食、飲品



門市分店：

台中青島店：04-22360965

地址：台中市青島路三段143號

台中五權店：04-23726788

地址：台中市西區五權西四街112號

台中JMail店：04-24636768

地址：台中市西屯區台灣大道四段1038號1樓

台中潭子店：04-25324999

地址：台中市潭子區潭興路三段101號

豐原新生北店：04-25226685

地址：台中市豐原市新生北路57號

